

Swiss Snow League

Red Ski League

Als fortgeschrittener Skifahrer verbesserst du spielerisch dein Fahrkönnen. Du erwirbst die Grundlagen für das Springen und lernst im Parallelschwung rote Pisten sicher und dynamisch zu befahren. Jetzt fängt der Spass erst richtig – die Faszination des Skisportes wird dich nicht mehr loslassen!



LEVEL 4 (PRINCE/PRINCESS)



- ▶ Info über die Natur, Wald und Landschaft
- ▶ Rutschen und Stoppen aus Schrägfahrt und Falllinie
- ▶ Wellen-Muldenfahren
- ▶ Bogentreten talwärts auf leicht geneigter und flach auslaufender Piste
- ▶ Parallelschwingen (gerutscht)

LEVEL 5 (KING/QUEEN)



- ▶ Info über «warm-up»
- ▶ Parallelschwingen auf abwechslungsreicher roter Piste mit verschiedenen Radien
- ▶ Schlittschuhschritt in der Ebene
- ▶ Einbeinschwingen auf Aussenski
- ▶ Kurzschwingen auf einfacher Piste

LEVEL 6 (STAR)



- ▶ Info über Material-Evolution
- ▶ Parallelschwingen im Stangencouloir
- ▶ Tricks: Fakiefahren (Einführung), Walzer, Einbeinschwingen auf Innenski
- ▶ Springen: Strecksprung
- ▶ Skirennen (RS) auf abwechslungsreicher Piste