

Swiss Snow League

Blue Ski League

Deine Ski-Karriere ist noch jung und du hast Grosses vor. Du lernst im Pflugschwingen blaue Pisten sicher zu befahren und schaffst die Voraussetzungen für paralleles Skifahren. Spass und die Freude am Schneesport kommen dabei nicht zu kurz.



LEVEL 1 (PRINCE/PRINCESS)



- ▶ Info über die Ausrüstung
- ▶ Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritten am leicht geneigten Hang
- ▶ Fahren in paralleler Skistellung in der Falllinie und Bogentreten
- ▶ Gleiten und Bremsen im Pflug
- ▶ Pflugdrehen

LEVEL 2 (KING/QUEEN)



- ▶ Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
- ▶ Sicheres Liffahren
- ▶ Schrägfahren und Rutschen
- ▶ Pflugschwingen
- ▶ Sicheres Fahren auf blauer Piste

LEVEL 3 (STAR)



- ▶ Info über das Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)
- ▶ Schwingen im Mini-Stangenwald
- ▶ Tricks in Falllinie und Schrägfahrt
- ▶ Springen auf kleiner Schanze
- ▶ Skirennen (RS) auf einfacher Piste